



ODSJEK JU JITSU



PROGRAM TEHNIKE

PRAVILNIK I PROPISI POLAGANJA

PRAVILNIK ZA OBLIKOVANJE TEHNIKE

www.goshinjitsuitalia.com

Siječanj 2005.



Osnovni pravilnik
(Priručnik kvalitete)

- 1) Svako će Društvo moći provoditi sve aktivnosti predviđene nacionalnim ili regionalnim kalendarom samo ako je regularno upisano u Goshin Jitsu Italia sa za to predviđenim obrascem i trebati će biti članom pri Područnim Odborima UISP pripadajućeg područja.
- 2) Svako će Društvo trebati priložiti popis crnih pojaseva i učenika s pripadajućim ažuriranim stupnjevima. (samo kod prvog pristupanja.)
- 3) Tehnički direktori upisanih Društava sudjelovati će na nacionalnim, regionalnim takmičenjima i takmičenjima u skladu s njihovom nadležnosti.
- 4) Trebati će podijeliti učenicima kopiju kalendara koji se tiče regionalne aktivnosti i C.N. kao i kalendar nacionalne aktivnosti. .
- 5) Učeniku će izdati osobnu tehničku knjižicu unutar prvih šest mjeseci aktivnosti i provesti unošenje ažuriranih podataka.
- 6) Tehnički direktori su obvezni u nastavu uvrstiti učenje kata koje također sačinjavaju ispitnu materiju za polaganje klase kiu.
- 7) Izdati će, pri činu upisivanja učenika, kopiju ovog "priručnika kvalitete".
- 8) Instruktori će se pri podučavanju trebati striktno pridržavati onog što je predviđeno novim tehničkim pravilnikom koji će biti uručen prilikom upisa..
- 9) Društvu je zabranjeno slati i izlagati cirkularna pisma, dopise, proglose ili bilo što drugo što ne nosi isključivo, osim vlastitih, simbole i boje Goshin Jitsu Italia UISP.
- 10) Troškovi regionalnih tečajeva biti će isti na cijelom nacionalnom teritoriju.
- 11) Tehnička struktura: a) Nacionalna Koordinacija za sve aktivnosti, gdje je predviđen jedan direktor, b) Nacionalna tehnička komisija za svaki sektor.
- 12) Nacionalni Tehničari: njih sačinjavaju tehnički direktori iz svake regije koji će položiti ispit za stručno osposobljavanje.
- 13) Regionalni Tehnički Direktori: procjenjeni po izboru C.T.N. i imati će obvezu da sudjeluju pri predviđenim upotpunjavanjima tehnike.
- 14) Regionalni Tehničari: njih sačinjavaju tehnički direktori svakog društva.
- 15) Obvezni tehnički tečajevi za formiranje 1. i 2. Dan-a (1. Dan 16 godina), održavat će se u regiji.
- 16) Gospoda tehničari koja će željeti održavati unutar vlastitog društva tečajeve za formiranje trebati će sudjelovati svake godine na tri susreta za upotpunjavanje tehnike.
- 17) Tehnički direktor svake regije trebati će odabrati sjedište za treninge koje treba predstavljati referencu za sve one koji namjeravaju temeljito proučiti studij Kata.
- 18) Svaka regija će trebati imati direktora za unaprijeđenje odsjeka koji će također izvršavati dužnost koordinatora za različite inicijative i trebati će povremeno posjećivati dvorane za vrijeme satova obuke. .
- 19) Ispiti za polaganje Dan-a održavat će se u regiji s mogućnošću ponovnog polaganja nakon četiri mjeseca. Ispitna komisija za 1. i 1. Dan će biti sastavljena od regionalnog tehničkog direktora plus drugi tehničari koji će biti izvučeni ždrijebom u okviru regije uz prisutnost jednog člana C.T.N. Ispitna komisija za 3. i 4. Dan biti će sastavljena od jednog člana C.T.N. plus regionalni tehničari koji posjeduju barem 5. dan. Što se tiče 5. Dan-a priprema će biti individualna i zahtijevati će prezentiranje usmene radnje, braneći temu u zadanom vremenu, koja će biti pretežito tehnička, osim izlaganja Kata od Kodokana kako Tori tako i Uke.
- 20) Tehnički tečajevi za formiranje 3. i 4. Dan-a biti će održavani od strane regionalnog tehničkog direktora koji će trebati odabrati za to sjedište i trebati će biti potpuno besplatni.
- 21) Instruktori: pristup tečaju najmanje 18 godina, posjedovanje 2. Dana. Trajanje tečaja godinu dana; osim materije za oblikovanje kandidat će trebati prakticirati nastavu u vremenu od najmanje 20 sati, koja će biti registrirana, i uz prisutnost kvalificiranog instruktora sa strane koji će garantirati za njega i koji će ocijeniti njegove sposobnosti izdavajući pismenu dozvolu koja će omogućiti učeniku da polaže kvalifikacijski ispit. Kandidat će imati za obvezu pohađanje sve nastave različitog sadržaja koji je predviđen za oblikovanje ali će polagati ispit samo za tehnički dio.
- 22) Djelomično podučavanje imati će maksimalno trajanje od 2 godine.
- 23) Odsjek preuzima obvezu da pomaže instruktorima koji bi željeli otvoriti nove dvorane u postupcima koje treba slijediti za osnivanje novog društva ili besplatnoj posudbi tatami ili druge opreme potrebne za pokretanje aktivnosti.
- 24) Učenici će moći polagati ispit za prijelaz pojasa samo ako su sudjelovali barem na jednom regionalnom tehničkom natjecanju (dokumentirano) koje će biti organizirano za njihov stupanj u okviru sportske godine.
- 25) Učenici koji bi imali namjeru promijeniti dvoranu po izboru ili iz višeg razloga, trebati će zatražiti službenu dozvolu od društva kome pripadaju.
- 26) Za one koji bi željeli povremeno posjećivati druge dvorane trebati će se informirati kod D.T. (Tehničkog Direktora) društva kome pripadaju.
- 27) U trenutku upisa učenici će trebati ispuniti jedan za to predviđen obrazac u svim njegovim djelovima i neće moći započeti bilo kakvu aktivnost ako su lišeni medicinske potvrde i potvrde osiguranja koja će biti izdana od istovjetnog društva.
- 28) U regionalnim kalendarima biti će uvršteni datumi za skupove borbenog karaktera, sudjelovanje na spomenutim susretima neće biti obavezno ukoliko je propisano da borbeno aktivnost bude neobavezna.
- 29) Obratiti pažnju da "priručnik kvalitete" predviđa samo upotrebu službenog prijenosa podataka koje će biti dostupno kod Društva ili se može prenjeti sa interneta na stranici www.goshinjitsu.it
- 30) Stupnjevi i kvalifikacije izdani od drugih Tijela ili Federacija biti će priznati samo nakon tehničke provjere i uz izlaganje Kata predviđenih od Goshin Jitsu Italia u svezi sa stupnjem koji treba priznati i nakon najmanje 12 mjeseci od datuma upisa.
- 31) Pristupanje od strane Društava u Goshin Jitsu Italia U.I.S.P. za sve odsjeke biti će potpuno besplatno.

Stupnjevi će biti Goshin Jitsu Italia UISP

PREZENTACIJA

PROGRAM TEHNIKE

Kvalifikacija tehničkih kadrova zauzima fundamentalnu važnost u životu udruge, posebno za organizaciju koja vodi neku borilačku vještinu.

U tom smislu postaje suštinsko da kod svakog stupnja bude prisutna prikladna tehnička procjena.

Iz toga proizlazi, dakle, potreba za programom sa jasnim i preciznim osnovama, koje će karakterizirati svaku etapu ovog tehničkog unaprijeđivanja.

TEHNIČKI SADRŽAJ

- A) OSNOVNI DIO, STATUT I PROPISI
- B) TEHNIKE: NAGE, KATAME, ATE WAZA
- C) OBRANE OD RAZLIČITIH ZAHVATA
- D) OBRANE OD ATEMI, OD NAGE I KATAME WAZA
- E) OBRANE OD ORUŽANIH NAPADA
- F) KATA
- G) BORBENI POKUŠAJ

POLOŽAJI - KAMAE

NA STOJEČKI: JODAN = visoko sa zatvorenim šakama ili otvorenim rukama

CHUDAN = srednje sa zatvorenim šakama ili otvorenim rukama

GEDAN = nisko sa zatvorenim šakama ili otvorenim rukama

NA JEDNOM KOLJENU: otvorenih ruku kao u kyoshi no kamae

POMICANJA - SHINTAI

METODA GOSHIN-JITSU ITALIA DODAJE DIDAKTIKU BAZIRANU NA POMICANJIMA

AYUMI-ASHI 1) najobičnije pomaknuti jedno stopalo iza drugoga naprijed i nazad
2) za korištenje bokova – pomicanje naprijed s lijevim ravnim stopalom i desnim okrenutim na desnu stranu, vrlo niska pozicija.
- pomicanje unatrag sa desnim stopalom okrenutim na desnu stranu i lijevim ravnim, vrlo niska pozicija.

TSUGI-ASHI 1) pomicanje sa pola koraka paralelnim stopalima u svim smjerovima
2) pomicanje prema naprijed bočno sa lijevim stopalom i desno koje prati desnim bokom naprijed
3) bočno pomicanje mičući prvo lijevo a zatim desno stopalo

TAI-SABAKI 1) kružno pomicanje
2) pomicanje naprijed sa lijevim stopalom i tai-sabaki unazad za 180° (irimi tenkan)
3) bez koraka naprijed sa tai sabaki 180° (tenkan)

SHIKKO 1) pomaknuti se na koljenu

KOSHI-ASHI 1) pomicanje sa promjenom smjera

OSNOVNI DIO

POZDRAV

RITZU-REI (Pozdrav iz stajaćeg položaja).

ZA-REI (Pozdrav iz položaja na koljenu).

UKEMI (Padovi)

USHIRO (Pad unazad u tri oblika)

YOKO-UKEMI (Bočni pad u 2 oblika)

MAE-UKEMI (bočni pad naprijed)

MAE MAWARE UKEMI (pad naprijed sa savijanjem u 2 oblika)

YOKO MAWARE UKEMI (bočni pad sa savijanjem)

USHIRO MAWARE UKEMI (pad unazad sa savijanjem)

TAI-SABAKI (rotacija tijela)

HAPPO NO KUZUSHI (8 osnovnih smjerova debalansa)

SHINTAI (Happo No Shintai)

Ayumi.ashi frontale (naprijed i nazad u 2 oblika)

Dijagonalni Tsugi-ashi

Bočni Tsugi.ashi (od desna na lijevo i obrnuto)

SHISEI (položaji)

ODBIJANJE UDARACA – (bez prijeloma)

VISOKO: JODAN-UCHI-UKE = iznutra prema van
JODAN-SOTO-UKE = izvana prema unutra
JODAN-AGE-UKE = odozdo prema gore
JODAN-JUJI-UKE = unakrsno

SREDNJE: CHUDAN-UCHI-UKE = iznutra prema van
CHUDAN-SOTO-UKE = izvana prema unutra
SHUTO-UKE = odbijanje sa siječenjem rukom

NISKO: GEDAN-UCHI-UKE = iznutra prema van
GEDAN-SOTO-UKE = izvana prema unutra
GEDAN-JUJI-UKE = unakrsno

UVRTANJA

KOTE-GAESHI = uvrnuti zapešće unutra prema podlaktici
IKKYO = zahvat za zapešće i lakat sa uvrtnjem spuštajući ga na tlo
NIKKIO = (koteineri), zahvat za zapešće i podlakticu i pritisak prema dolje
SANKYO = uvrtnje zapešća prema unutra sa zahvatom za šaku
UDE-KIME-NAGE = izbacivanje polugom za ruku
SHIHO-NAGE = uvrtnje ruke unazad prolazeći ispod ramena

ŠEME NAPADA

TEHNIKE NAGE-WAZA

6 TE-WAZA - Ippon-seoi-nage, Tai-otoshi, Morote-gari, Seoi-otoshi, Kata-guruma
Te-guruma
4 KOSHI-WAZA - O-goshi, Harai-goshi, koshi-guruma, Ushiro-goshi
3 ASHI-WAZA - De-ashi-barai, Osoto-gari, Ouchi-gari, Kouchi-gari, Kosoto-gari,
Uchi-mata
3 MA-SUTEMI-WAZA - Tomoe-nage, Tawara-gaeshi, Sumi-gaeshi
5 YOKO-SUTEMI-WAZA – Soto-makikomi, Yoko-wakare, Yoko-otoshi, Tani-otoshi,
Kani-basami

TEHNIKE KATAME WAZA

7 OSAE-WAZA: Kesa-gatame, Yoko-shiho-gatame, Kata-gatame- Ushiro-kesa-gatame,
Tate-shiho-gatame, - Kami-shiho-gatame, Kuzure-kami-shiho-gatame
7 SHIME-WAZA: Hadaka-jime, Okuri-eri-jime, Kata-ha-jime Ryo-te-jime, Tsukkomi-jime
Juji-jime, Sankaku-jime
7 KANSETSU-WAZA: Ude-garami, Ude-hishigi-juji-gatame. Ude-hishigi-ude-gatame
Ude-hishigi-waki-gatame. Ude-hishigi-hara-gatame,
Ude-hishigi-hiza-gatame. Ashi-garami

TEHNIKE ATE WAZA

Atemi se izvode visoki, srednji i niski

ATEMI SA VISOKIM EKSTREMITETIMA =UDE-ATE

(Kobushi Ate)

DIREKTAN: OI-TSUKI = sa rukom i nogom iste strane
GYAKU-TSUKI = sa suprotnom rukom i nogom
REN-TSUKI = dvostruka pesnica (morote tsuki)

ODOZGO: TETSUI = udarac pesnicom čekićem odozgo
YOKO UCHI = udarac pesnicom dijagonalno
URAKEN TSUKI = gornjim djelom pesnice

ODOZDO: AGO-TSUKI = udarac odozdo prema gore

KRUŽNO: MAWASHI-TSUKI = sa rukom i nogom iste strane
URAKEN-UCHI = sa gornjim dijelom pesnice iznutra prema van

SA LAKTOM: MAE-EMPI = odozdo prema gore
YOKO-EMPI = bočno
USHIRO-EMPI = prema natrag
MAWASHI-EMPI = kružno
EMPI OTOSHI = odozgo prema dolje

SHIUTO: udarac izveden siječenjem rukom

HAITO: udarac izveden siječenjem rukom od strane palca

TEISHO: udariti dlanom ruke

ATEMI SA NISKIM EKSTREMITETI =ASHI-ATE

(Sekito Ate)

DIREKTAN: MAE-GERI = frontalni
YOKO-GERI = sa strane sa bočnim djelom stopala
USHIRO-GERI = unazad sa tabanom (petom)

KRUŽNI: MAWASHI-GERI = izvana prema unutra

SA PETOM, KAKATO-GERI = odozgo prema dolje

SA KOLJENOM: MAE-HIZA GASHIRA = odozdo prema gore
MAWASHI HIZA GASHIRA = izvana prema unutra

OBRANE

OBRANE OD NAGE WAZA

GO: započeti akciju

CHOWA: izbjeći akciju

YAWARA: slijediti akciju

OBRANE OD KATAME WAZA

FUSESHI: započeti akciju
NOGARE: prevrtanje
ZAKVAČITI.

OBRANE OD ATE WAZA

(Ovisno o konceptu započinjanja, izbjegavanja ili slijeđenja).

UDARAC PESNICOM – direktno, kružno, odozgo, odozdo.
UDARCI NOGOM - frontalno, bočno, kružno, otraga.

OBRANE OD RAZNIH ZAHVATA

ZAHVATI ZA ZAPEŠĆA – naprijed, otraga, bočno.
ZAHVAT ZA ZAPEŠĆE I VRAT – odnaprijed i odostraga.
ZAHVATI ZA PRSA – odnaprijed i otraga.
ZAHVATI ZA OVRATNIK – odnaprijed.
ZAHVATI ZA VRAT – odnaprijed, otraga, sa strane.

OBRANE OD ORUŽANOG NAPADA

BODEŽ - za donji dio trbuha (abdomen), odozgo, odozdo, zavruće ruke.
ŠTAP (kratki i dugi) – odozgo, kružno, za vrh.
PIŠTOLJ - odnaprijed, otraga, sa strane.

KATA

Kodokan-goshin-jutsu
Atemi no kata.
Ju san jo no kata.
Ju go jo no kata.
Katana no kata.
Kime no kata.

BORBENI POKUŠAJ

Demonstrirati dinamiku pri izvođenju.

Vremena trajanja stupnja

1° Dan – vrijeme trajanja prethodnog stupnja minimalno 12 mjeseci + sudjelovanje na 1 dokumentiranom nacionalnom natjecanju
2° Dan – sudjelovanje na 2 tehnička natjecanja u sektoru (dokumentirana)
3° Dan - “ “ 3 “ “ “ “ “ “
4° Dan - “ “ 4 “ “ “ “ “ “
5° Dan - “ “ 5 “ “ “ “ “ “

Samo će 5° Dan Ju Jitsu biti dodijeljen od strane Nacionalnog Predsjednika.

Za prijelaz na slijedeći stupanj, predviđeni su parcijalni ispiti, koje treba položiti u različitim ispitnim rokovima ali će kandidat trebati položiti barem 3 materije do regularnog isteka vremena.

Stupanj će trebati biti dovršen, ako je započet, u dvije godine nakon regularnog isteka, u suprotnom će biti potreban upis na novi tečaj regionalne formacije.

Regionalni tečajevi tehničkog oblikovanja za 1. i 2. Dan su obvezni.

Kandidat će se moći upisati u drugu regiju samo ako u vlastitoj ne bude predviđen za to određen tečaj i ispiti će se polagati u regiji u kojoj se polagao tečaj.

MATERIJE

1) OSNOVNI DIO:

2) TEHNIKE NAGE-WAZA , KATAME-WAZA E ATE WAZA.

3) OBRANE OD NAGE, KATAME E WAZA.

4) OBRANE OD RALIČITIH ZAHVATA:

SVE TEHNIKE OBRANE MOGU BITI

U OBLIKU ZAPOČINJANJA ILI UTVRĐENIM ZAHVATOM

ZAHVATI ZA ZAPEŠČA – ODNAPRIJED I OTRAGA.

ZAHVAT ZA ZAPEŠĆE I VRAT ODNAPRIJED

ZAHVATI ZA PRSA – ODNAPRIJED I OTRAGA.

ZAHVATI ZA OVRATNIKE.

ZAHVATI ZA VRAT ODOSTRAGA I ZA ZAPEŠĆE.

ZAHVATI ZA VRAT – ODNAPRIJED, I SA STRANE.

5) OBRANE OD ATEMI:

SVE TEHNIKE OBRANE MOGU BITI

U OBLIKU ZAPOČINJANJA, IZBJEGAVANJA, SLIJEĐENJA KOD:

UDARCI PESNICOM – DIREKTNO, ODOZDO, ODOZGO I KRUŽNO

UDARCI NOGOM – FRONTALNO, SA STRANE, ODOZDO, KRUŽNO, OTRAGA.

6) OBRANE OD ORUŽANIH NAPADA:

SVE TEHNIKE OBRANE MOGU BITI

U OBLIKU ZAPOČINJANJA, IZBJEGAVANJA, SLIJEĐENJA KOD:

BODEŽ – DIREKTNO, ODOZGO, ODOZDO I UKRŠTENO.

ŠTAP – ODOZGO, KRUŽNO I ZA VRH.

PIŠTOLJ – ODNAPRIJED, ODOSTRAGA I SA STRANE.

7) KATA –

1° DAN: KODOKAN-GOSHIN-JUTSU.

2° DAN: ATEMI-NO-KATA + JU-SAN-JO-NO-KATA.

3° DAN: JU-GO-JO-NO-KATA + KATANA-NO-KATA.

4° DAN: KIME-NO-KATA.

8) BORBENI POKUŠAJ:

DEMONSTRIRATI DINAMIKU PRI IZVOĐENJU.

ISPIT ZA 1° DAN (potpun)

Kandidat treba samo demonstrirati, ne objašnjavati

1 – OSNOVNI DIO:

2 – TEHNIKE NAGE-WAZA: 6 tehnika

De-Ashi-Barai, Osoto-Gari, O-Goshi,
Ippon-Seoi-Nage, Uchi-Gari, Tomoe-Nage

TEHNIKE KATAME-WAZA: 3 tehnike

Kesa-Gatame, Hadaka-Jime, Ude-Garami

TEHNIKE ATE WAZA: sve

3 – OBRANE OD RAZNIH ZAHVATA: za zapešća: 3 odnaprijed i 3 otraga.

za prsa: 1 odnaprijed i 1 otraga.

za zapešće i vrat: 2 odnaprijed i 1 otraga.

4 – OBRANE OD ATEMI: udarci šakom: 5 direktnih, 2 odozdo, 1 odozgo i 3 kružne

udarci nogom: 3 u pleksus, 2 sa strane

5 – OBRANA OD ORUŽANIH NAPADA: bodež: 2 odozgo, 2 direktne, 2 kružne.

od štapa: 2 odozgo, 2 za vrh.

od pištolja: 1 odnaprijed, 1 odostraga.

6 – KATA – Kodokan-goshin-jutsu.

7 – BORBENI POKUŠAJ: demonstrirati dinamiku pri izvođenju.

PRAVILNIK ZA POLAGANJE ZA 1. DAN

Svi kandidati koji su pohađali poseban Regionalni Tečaj biti će pušteni na polaganje ispita za 1. Dan u svojoj Regiji.

U slučaju da pripadajuća Regija ne organizira poseban Tečaj, kandidat će trebati pohađati Tečaj u drugoj Regiji.

Smatrat će se da su PROMAKNUTIMA oni kandidati koji će imati najviše jedan nedovoljan, budući da je finalna ocjena minimalno 42 boda

Smatrat će se da su PALI na ispitu kandidati koji će imati nedovoljan u do tri gradiva (materije),

U takvom će slučaju trebati nadoknaditi spomenuta gradiva (materije) bez ponovnog pohađanja posebnog Tečaja, te uz punomoć pripadajućeg Regionalnog Odbora prilikom polaganja ispita za 1. Dan neke druge Regije. Takva će se nadoknada trebati desiti unutar dvije godine i ne ranije od šest mjeseci od trenutka ispita. Smatrat će se ODBIJENIM ako se nadoknada nije desila u predviđenim rokovima i ako gradiva koja predstavlja neće sva biti dovoljna.

Smatrat će se ODBIJENIM kandidati koji će biti nedovoljni u četiri gradiva

U takvom će slučaju trebati ponovno pohađati poseban Regionalni Tečaj bez da se smatra valjanim ijedan predmet, uključujući i one koji su bili pozitivni.

ISPIT ZA 2° DAN (potpun ili parcijalni)

Kandidat treba dati objašnjenja o principima obrane: započeti, izbjeći, slijediti.

Poznavanje cijelog programa za 1. dan

1 – OSNOVNI DIO:

2 – TEHNIKE NAGE-WAZA:

6 tehnika

Seoi-Otoshi, Harai-Goshi, Koshi-Guruma,

Tai-Otoshi, Morote-Gari, Kouchi-Gari

TEHNIKE KATAME-WAZA: 3 tehnike

Yoko-Shiho-Gatame, Okuri-Eri-Jime, Ude-Hishigi-Juji-Gatame

3 – OBRANE OD RAZNIH ZAHVATA: za prsa, 2 odnaprijed, 2 otraga

za vrat, 1 odnaprijed

za ovratnik i udarac šakom, 2 odnaprijed

4 – OBRANE OD ATEMI: udarci nogom, 3 u pleksus, 3 kružno

5 – OBRANA OD ORUŽANOG NAPADA: od štapa, 3 odnaprijed, 1 odozgo i 1 kružno

od pištolja, 2 odnaprijed, 1 otraga

6 – KATA : Kodokan-goshin-jutsu (temeljito).

Atemi-no-kata + Ju-san-jo-no-kata.

7 – BORBENI POKUŠAJ: demonstrirati dinamiku pri izvođenju.

PRAVILNIK ZA POLAGANJE ZA 2. DAN

Svi kandidati koji su pohađali poseban Regionalni Tečaj biti će pušteni na polaganje ispita za 2. Dan u svojoj Regiji.

U slučaju da pripadajuća Regija ne organizira poseban Tečaj, kandidat će trebati pohađati Tečaj u drugoj Regiji.

Smatrat će se da su PROMAKNUTIMA oni kandidati koji će imati najviše jedan nedovoljan, budući da je finalna ocjena minimalno 42 boda

Parcijalni će ispit trebati biti završen unutar 2 godine koje slijede nakon prvog parcijalnog ispita i smatrat će se valjanim predmeti u kojima je postigao zadovoljavajući uspjeh.

Nakon što su prošle dvije godine, i ispiti koji su položeni sa pozitivnim uspjehom neće se priznati, stoga će kandidat trebati ponovno pohađati formacijski regionalni tečaj.

ISPIT ZA 3^oDAN (potpun ili parcijalni)

Kandidat treba objasniti i demonstrirati sa nekim primjerima: renraku, gaeshi, hairi e nogare.

Poznavanje cijelog programa za 2. dan

- 1 – OSNOVNI DIO: Izvođenje osnovnih metoda,
- 2 – TEHNIKE NAGE-WAZA: 6 tehnika
Tawara-Gaeshi, Kata-Guruma, Uchi-Mata,
Soto-Makikomi, Ushiro-Goshi, Kosoto-Gari

TEHNIKE KATAME-WAZA: 3 tehnike
Kata-Gatame, Kata-Ha-Jime, Ude-Hishigi-Ude-Gatame
- 3 – OBRANE OD RAZNIH ZAHVATA: 3 za ovratnik.
1 za vrat odostraga.
2 za vrat sa strane.
slobodna obrana od više protivnika.
- 4 – DIFESE DA ATEMI: Spiegazione del fondamentale, precisare i punti importanti
- 5 – OBRANA OD ORUŽANOG NAPADA: od bodeža, 2 odozgo, 2, 1 direktno, 1 ukršteno
od štapa, 2 odozgo, 1 kružno, 1 za vrh
od pištolja, 2 frontalno, 1 sa strane
- 6 – KATA : Ju-go-jo-no-kata + Katana-no-kata.
- 7 – BORBENI POKUŠAJ: demonstrirati dinamiku pri izvođenju.

PRAVILNIK ZA POLAGANJE ZA 3^o DAN

Parcijalni ispit će trebati završiti unutar 3 godine koje slijede nakon prvog parcijalnog ispita i smatrat će se valjanim predmeti u kojima je postigao zadovoljavajući uspjeh.

Nakon što su prošle 3 godine, i ispiti koji su položeni sa pozitivnim uspjehom neće se priznati.

Predmete u kojima kandidat nije postigao uspjeh, moći će prezentirati samo nakon jedne godine i u sjedištu nacionalnog natjecanja.

Ispit za 3. Dan moći će polagati svi kandidati koji su prošli predviđen vremenski period.

Takvi će se ispiti moći polagati u regiji.

Ocjenjivanja:

Smatrat će se da su PROMAKNUTIMA oni kandidati koji će imati najviše jedan nedovoljan, budući da je finalna ocjena minimalno 42 boda.

ISPIT ZA 4° DAN (potpun)

Kandidat će trebati podnijeti usmeni rad o jednoj tehnici, po svom izboru, za svaku grupu.

Poznavanje cijelog programa za 3. dan

- 1 – OSNOVNI DIO: Kao za 3° DAN
- 2 - TEHNIKE NAGE-WAZA: Kandidat treba dati temeljita objašnjenja, prezentaciju kao “usmeni rad”.
Postavljanje i ispravljanje učenika u jednoj tehnici
- 3 - TEHNIKE KATAME-WAZA: Izvođenje i temeljito objašnjenje nekih situacija
Metoda učenja za primjenu i kontrolu
- 4 – OBRANE OD RAZNIH ZAHVATA: Izvođenje i objašnjenje nekih tehnika.
Metoda učenja za primjenu.
- 5 – OBRANE OD ATEMI: Izvođenje i objašnjenje nekih tehnika.
Metoda učenja za primjenu.
- 6 – OBRANA OD ORUŽANOG NAPADA: Obrana sa Jo od napada od više protivnika +
ovladavanje Jo + poznavanje osnovnih Suburi.
- 7 - KATA – Kime-no-kata + 1 kata odabran od strane komisije.

PRAVILNIK ZA POLAGANJE 4° DAN

Ispit za 4. Dan moći će polagati svi kandidati koji su prošli predviđen vremenski period.

Takvi će se ispiti moći polagati u regiji.

Ocjenjivanja:

Smatrat će se da su PROMAKNUTIMA oni kandidati koji će imati najviše jedan nedovoljan, budući da je finalna ocjena minimalno 42 boda.

5° DAN

U svezi 5° DAN-a, trenutno nije predviđen tehnički ispit, ali je zatražen od strane nacionalnog Direktora Goshin Jitsu Italia.

ISPITNA KOMISIJA

Za 1°,2°,3°,4°, Dan = Ispit u regionalnom sjedištu

Docenti i tehničari koji su držali tečajeve + jedan član Nacionalne Tehničke Komisije.

REGIONALNI PROGRAM TEHNIČKOG FORMIRANJA

A – Tečaj za 1° DAN

B – Tečaj za 2° DAN

C – Lekcije za upotpunjavanje za sve C.N.

A- TEČAJ ZA 1° DAN

PROPISI

- Nacionalni Tehnički Program

- Trajanje tečaja 20 sati

- Učesnici da bi bili pušteni na ispit trebati će imati minimalno 1'80% sati prisustvovanja na nastavi (16 sati)

B- TEČAJ ZA 2° DAN

PROPISI

- Nacionalni Tehnički Program

- Trajanje tečaja 20 sati

- Učesnici da bi bili pušteni na ispit trebati će imati minimalno 1'80% sati prisustvovanja na nastavi (16 sati)

Tečaj treba biti odvojen od tečaja za 1° Dan

PROGRAM

MATERIE (PREDMETI)	1° DAN	2° DAN
OSNOVNI DIO	2 Sata	2 Sata
NAGE-WAZA , KATAME-WAZA, ATE WAZA	2 Sata	4 Sata
OBRANE OD RAZNIH ZAHVATA	4 Sata	2 Sata
OBRANE OD ATEMI	4 Sata	4 Sata
OBRANE OD ORUŽANIH NAPADA	2 Sata	2 Sata
KATA	4 Sata	4 Sata
BORBENI POKUŠAJ	2 Sata	2 Sata
UKUPNO	20 Sati	20 Sati

C – LEKCIJE ZA UPOTPUNJAVANJE

Biti će organizirani tehnički susreti za upotpunjavanje (ažuriranje) koji će biti otvoreni za sve Crne

Pojaseve ili za one koji žele sudjelovati na za to određenim materijama u trajanju od 3 sata svaki.

Materije koje će se tretirati i organizacija lekcija biti će dogovorene sa Regionalnim Tehničkim Direktorom

TEHNIČKI UČITELJI VIDI PROGRAM ZA FORMIRANJE

