



SETTORE AIKIDO



PROGRAMMA TECNICO

REGOLAMENTO E NORMATIVA ESAMI

REGOLAMENTO PER LA FORMAZIONE TECNICA



GOSHIN JITSU ITALIA U.I.S.P.

ARTI MARZIALI

www.goshinjitsu.it

Regolamento generale (Manuale della qualità)

- 1) Ogni Società potrà svolgere tutte le attività previste dal calendario nazionale o regionale solo se iscritta regolarmente a Goshin Jitsu Italia con apposito modulo e dovrà essere affiliata presso i Comitati Territoriali UISP della regione di appartenenza.
- 2) Ogni Società dovrà allegare l'elenco delle cinture nere e degli allievi con i rispettivi gradi aggiornati. (solo per la prima adesione)
- 3) I direttori tecnici delle Società iscritte parteciperanno agli stages nazionali, regionali e di aggiornamento di loro competenza.
- 4) Dovranno distribuire agli allievi una copia del calendario che riguarda l'attività regionale ed alle C.N. anche il calendario dell'attività nazionale..
- 5) Rilasceranno all'allievo il libretto tecnico personale entro i primi sei mesi di attività e provvederene l'aggiornamento.
- 6) I direttori tecnici sono tenuti ad inserire nella didattica lo studio dei kata che costituiranno materia d'esame anche per passaggio di classe kiu.
- 7) Rilasceranno, all'atto dell'iscrizione dell'allievo, una copia del presente " manuale della qualità".
- 8) Gli istruttori dovranno attenersi scrupolosamente all'insegnamento di quanto previsto dal nuovo regolamento tecnico che verrà consegnato all'atto dell'iscrizione.
- 9) E' fatto divieto alle Società di inviare od esporre circolari, lettere, manifesti o quant'altro che non portino esclusivamente, oltre ai propri naturalmente, i simboli ed i colori del Goshin Jitsu Italia UISP.
- 10) I costi dei corsi regionali saranno uguali su tutto il territorio nazionale.
- 11) Struttura tecnica: a) Coordinamento Nazionale per tutte le attività, dove è previsto un responsabile, b) Commissione tecnica nazionale per ogni settore.
- 12) Tecnici Nazionali: ne fanno parte i responsabili tecnici di ogni regione.
- 13) Responsabili Tecnici Regionali: valutati e scelti dalla C.T.N., ed avranno l'obbligo di partecipare agli aggiornamenti previsti.
- 14) Tecnici regionali: ne fanno parte i responsabili tecnici di ogni società.
- 15) I corsi tecnici di formazione per 1° e 2° Dan (1° Dan 16 anni), si terranno in regione.
- 16) I Signori tecnici che vorranno tenere all'interno della propria società i corsi di formazione, dovranno partecipare ogni anno a tre appuntamenti per aggiornamenti tecnici.
- 17) Il responsabile tecnico di ogni regione dovrà individuare una sede per gli allenamenti che rappresenti un riferimento per tutti quanti intendano approfondire lo studio dei Kata.
- 18) Ogni regione dovrà avere un responsabile per l'incremento del settore che fungerà anche da coordinatore per le varie iniziative e dovrà visitare saltuariamente le palestre durante le ore di lezione.
- 19) Gli esami per passaggio di Dan si terranno in regione con possibilità di recupero dopo quattro mesi. La commissione d'esame per 1° e 2° Dan sarà composta dal resp. tecnico regionale più altri tecnici che saranno estratti a sorte nell'ambito della regione con la presenza di un componente la C.T.N. La commissione d'esame per 3° e 4° dan sarà composta da un componente la C.T.N. più i tecnici regionali che siano in possesso almeno del 5° dan. Per quanto riguarda il 5° Dan la preparazione sarà individuale e comporterà la presentazione di una tesi orale, presentando un'argomento a tempo debito, e sarà prevalentemente tecnica, oltre all'esposizione dei Kata del Kodokan sia da Tori che da Uke.
- 20) I corsi tecnici di formazione per 3° e 4° Dan saranno tenuti dal responsabile tecnico regionale che dovrà sceglierne la sede e dovranno essere a costo zero.

- 21) Istruttori: accesso al corso minimo 18 anni, in possesso del 2° Dan. Durata del corso un anno; oltre alle materie di formazione l'aspirante dovrà praticare un periodo d'insegnamento di almeno 20 ore, documentate, affiancato da un istruttore qualificato che garantirà per lui e ne valuterà le capacità rilasciando un nulla osta scritto che permetterà all'allievo di sostenere l'esame di qualifica. Il candidato avrà l'obbligo di frequenza a tutte le lezioni delle varie materie previste per la formazione ma sosterrà l'esame solo per la parte tecnica.
- 22) L'insegnamento con deroga avrà una durata massima di 2 anni.
- 23) Il Settore si farà carico di aiutare gli istruttori che volessero aprire nuove palestre con le procedure da seguire per la costituzione di una nuova società o con il prestito gratuito del tatami o di altre attrezzature necessarie per l'avvio dell'attività.
- 24) Gli allievi potranno sostenere l'esame di passaggio di cintura solo se avranno partecipato almeno ad uno stage tecnico regionale (documentato) che sarà organizzato per il loro grado nell'arco dell'anno sportivo.
- 25) Gli allievi che intendessero cambiare palestra per scelta o per causa maggiore, dovranno chiedere il nulla osta alla società di appartenenza.
- 26) Per chi volesse saltuariamente frequentare altre palestre dovrà informare il D.T. della società di appartenenza.
- 27) Gli allievi all'atto dell'iscrizione dovranno riempire in ogni parte un apposito modulo e non potranno iniziare attività alcuna se privi di certificazione medica e di tagliando assicurativo che verrà rilasciato dalla società medesima.
- 28) Nei calendari regionali saranno inserite date per raduni di carattere agonistico, la partecipazione a detti incontri non sarà obbligatoria in quanto è stato stabilito che l'attività agonistica sia facoltativa
- 29) Attenzione il "manuale della qualità" prevede solo l'uso della modulistica ufficiale che sarà disponibile presso le Società o scaricabile da internet sul sito www.goshinjitsu.it
- 30) L'adesione da parte delle Società a Goshin Jitsu Italia settore Judo , settore Ju Jitsu e settore Aikido avrà costo zero.

PRESENTAZIONE

PROGRAMMA TECNICO

La qualificazione dei quadri tecnici, riveste un'importanza fondamentale nella vita associativa, specie per un'organizzazione che gestisca un'arte marziale.

A questo proposito diviene essenziale che ad ogni livello corrisponda una valutazione tecnica appropriata.

Scaturisce, quindi, l'esigenza di un programma, con schemi chiari e precisi, che caratterizzino ogni tappa di questa progressione tecnica.

MATERIE TECNICHE

A) PARTE GENERALE, STATUTO E REGOLAMENTI

B) TECNICHE IN TACHI WAZA

C) TECNICHE IN USCHIRO WAZA

D) TECNICHE IN SUWARI WAZA

E) TECNICHE IN HANMIHANTACHIWAZA

F) USO E DIFESA DA ARMI

G) RANDORI

PARTE GENERALE

IL SALUTO

- RITZU-REI (Saluto dalla posizione in piedi).
- ZA-REI (Saluto dalla posizione in ginocchio).
- UKEMI (Cadute)
- USHIRO (Caduta indietro nelle 3 forme)
- YOKO-UKEMI (Caduta laterale nelle 2 forme)
- MAE-UKEMI (caduta in avanti frontale)
- MAE MAWARE UKEMI (caduta in avanti con arrotolamento nelle 2 forme)
- YOKO MAWARE UKEMI (caduta laterale con arrotolamento)
- USHIRO MAWARE UKEMI (caduta all'indietro con arrotolamento)
- TAI-SABAKI (rotazione del corpo)
- HAPPO NO KUZUSHI (8 direzioni fondamentali di squilibrio)
- SHINTAI (Happo No Shintai)
- Ayumi.ashi frontale (in avanti e indietro nelle 2 forme)
- Tsugi-ashi diagonale
- Tsugi.ashi laterale (da destra a sinistra e viceversa)
- SHISEI (le posizioni)

TORSIONI

- KOTE-GAESHI = rovesciare il polso all'interno verso l'avambraccio.
- IKKYO = presa al polso e gomito con torsione portandolo a terra
- NIKKIO = (koteineri), presa al carpo e avambraccio e spinta verso il basso
- SANKYO = torsione del polso verso l'interno con presa alla mano.
- UDE-KIME-NAGE = proiezione con leva al braccio.
- SHIHO-NAGE = torsione del braccio all'indietro passando sotto alla spalla.

PROVA AGONISTICA

Dimostrare dinamismo nell'esecuzione.

TEMPI DI PERMANENZA NEL GRADO

- 1° DAN – anzianità nel grado precedente: 12 mesi
- 2° DAN - “ “ “ : 2 anni
- 3° DAN - “ “ “ : 3 anni
- 4° DAN - “ “ “ : 4 anni
- 5° DAN - “ “ “ : 5 anni (grado conferito dal Presidente (G.J.I.)

Anzianità minima per poter iniziare gli esami parziali di grado successivo.

da 1° a 2° Dan: 12 mesi

da 2° a 3° Dan: 18 mesi

Il candidato dovrà lasciare 3 materie per la scadenza regolare del tempo.

ESAME PER 1° DAN (totale)

Il candidato dovrà solo dimostrare, non spiegare

PARTE GENERALE

Saluto- cadute-aikitaiso-taisabachi-kokyoho-shikko

TECNICHE IN TACHIWAZA

Katatetori Ahianmi	5 tecniche	Katatetori	5 tecniche	Ryotetori	4 tecniche
Katateriyotetori	3 tecniche	Shomenuchi	4 tecniche	Katatori	2 tecniche

TECNICHE IN USCHIROWAZA

Ryotetori	5 tecniche	Ryokatetori	3 tecniche
-----------	------------	-------------	------------

TECNICHE IN SUWARIWAZA

Shomenuchi	3 tecniche	Katatetori	3 tecniche	Ryotetori	3 tecniche
------------	------------	------------	------------	-----------	------------

TECNICHE IN HAMMIHANTACHIWAZA

Katatetori	2 tecniche	Ryotetori	2 tecniche
------------	------------	-----------	------------

DIFESE ED USO DI ARMI (Jo-Bokken- Tanto)

Jo	10 Suburi	Ju San Jo no Kata
----	-----------	-------------------

RANDORI

Difese da 2 avversari

NORMATIVA PER PASSAGGIO A 1° DAN

Potranno essere ammessi a sostenere l'esame a 1° Dan nella loro Regione tutti i candidati che avranno frequentato il Corso Regionale Specifico.

Nel caso la Regione d'appartenenza non organizzi il Corso Specifico, il candidato dovrà frequentare il Corso in un'altra Regione

Saranno ritenuti **PROMOSSI** i candidati che avranno massimo un'insufficienza, purché il punteggio finale sia minimo di 42 punti

Saranno ritenuti **RIMANDATI** i candidati che fossero insufficienti fino a tre materie,

In tal caso dovranno recuperare dette materie senza rifare il Corso Specifico, con l'autorizzazione del Comitato Regionale d'appartenenza, anche in una sessione d'esame per 1° Dan di un'altra Regione. Tale recupero dovrà avvenire entro due anni e non prima di sei mesi dal momento dell'esame. Sarà ritenuto **BOCCIATO** se il recupero non avvenisse nei tempi previsti e se le materie che presenta non saranno tutte sufficienti

Saranno ritenuti **BOCCIATI** i candidati che fossero insufficienti in quattro materie

In tal caso dovranno rifare il Corso Regionale Specifico senza ritenere valida nessuna materia, comprese quelle che fossero state positive

ESAME PER 2° DAN (Totale o parziale)

Conoscenza di tutto il programma per 1°Dan

PARTE GENERALE

Come per 1 DAN

TECNICHE IN TACHIWAZA

Chudantsuki	2 tecniche	Katatetori	3 tecniche	Ryotetori	3 tecniche
Yokomenuchi	3 tecniche	Katatori	3 tecniche		

TECNICHE IN USCHIROWAZA

Ryohijitori	3 tecniche	KatatetoriKubishime	2 tecniche
Ryokatatori	3 tecniche		

TECNICHE IN SUWARIWAZA

Ryokatatori	2 tecniche	Chudantsuki	2 tecniche
Jodantsuki	2 tecniche		

TECNICHE IN HANMIHANTACHIWAZA

Katatori	2 tecniche	Shomenuchi	2 tecniche
Yokomenuchi	2 tecniche		

DIFESE E USO DA ARMI (Jo- Bokken- tanto)

Jo sobri Tantodori

RANDORI

Difese da più avversari

NORMATIVA PER PASSAGGIO A 2° DAN

Potranno essere ammessi a sostenere l'esame a 2°Dan nella loro Regione tutti i candidati che avranno frequentato il Corso Regionale Specifico.

Nel caso la Regione d'appartenenza non organizzi il Corso Specifico, il candidato dovrà frequentare il corso in un'altra Regione

Saranno ritenuti **PROMOSSI** i candidati che avranno massimo un'insufficienza purché il punteggio finale sia minimo di 42 punti.

L'esame parziale sarà da completare entro i 2 anni successivi a quello del primo esame parziale e saranno ritenute valide le materie in cui avrà ottenuto la sufficienza.

Passati i due anni anche gli esami sostenuti con esito positivo decadranno quindi il candidato dovrà rifare il corso regionale di formazione.

ESAME PER 3° DAN

(totale o parziale)

Conoscenza di tutto il programma per 2° DAN

PARTE GENERALE

Conoscenza dei metodi fondamentali

TECNICHE IN TACHIWAZA

Katatori Menuchi	4 tecniche	Jodantsuchi	3 tecniche	Eritori	3 tecniche
Munetori Menuchi	2 tecniche	Mai Geri	2 tecniche		

TECNICHE IN USHIROWAZA

Katatetori kubishime	2 tecniche	Eritori	3 tecniche	Ryotetori	3 tecniche
----------------------	------------	---------	------------	-----------	------------

TECNICHE IN HANMIHANTACHIWAZA

Katatetori	2 tecniche	Ryotetori	3 tecniche	Shiomenuchi	2 tecniche
------------	------------	-----------	------------	-------------	------------

USO E DIFESE DA ARMI

Jo Dori	Tachidori
---------	-----------

RANDORI

Difese da più avversari

NORMATIVA PER PASSAGGIO A 3° DAN

L'esame parziale sarà da completare entro i 3 anni successivi a quello del primo esame parziale e saranno ritenute valide le materie in cui avrà ottenuto la sufficienza.

Passati i 3 anni anche gli esami sostenuti con esito positivo decadranno. Nelle materie in cui il candidato non otterrà la sufficienza, potrà presentarsi solo dopo un anno e in sede di stage nazionale.

Potranno essere ammessi a sostenere l'esame a 3° Dan tutti i candidati che avranno maturato il tempo previsto

Tali esami si potranno sostenere solo in sede di Stage Tecnico Nazionale

Valutazioni:

Saranno ritenuti **PROMOSSI** i candidati che avranno massimo un'insufficienza, purché il punteggio finale sia minimo di 42 punti.

ESAME PER 4° DAN (totale)

Conoscenza di tutto il Programma per 3° Dan

PARTE GENERALE

Come per 3° Dan

TECNICHE IN TACHIWAZA

Il Candidato deve dare spiegazioni approfondite presentazione come tesi orale
Impostazione e correzione degli allievi su una tecnica

TECNICHE IN USCHIROWAZA

Esecuzione e spiegazione di alcune tecniche
Metodo di studio per l'applicazione

TECNICHE IN SUWARIWAZA

Esecuzione e spiegazione approfondita di alcune situazioni
Metodo di studio per l'applicazione e il controllo

TECNICHE IN HANMIHANTACHIWAZA

Esecuzione e spiegazione di alcune tecniche
Metodo di studio per l'applicazione

USO E DIFESA DA ARMI

Difesa con Jo da attacco da più avversari

AIKIKEN AIKIJO

RANDORI

Difese da più avversari

NORMATIVA PER PASSAGGIO A 4° DAN

Potranno essere ammessi a sostenere l'esame a 4° Dan tutti i candidati che avranno maturato in tempo previsto tali esami si potranno sostenere solo in sede di Stage tecnico nazionale. Saranno ritenuti **PROMOSSI** i candidati che avranno massimo un'insufficienza, purchè il punteggio finale sia minimo 42 punti

5° DAN

Per quanto riguarda il 5° DAN, attualmente non è previsto un esame tecnico, ma viene conferito politicamente dal Responsabile nazionale Goshin Jitsu Italia.

COMMISSIONI D'ESAME

Per il 1°,2°,3°,4°, Dan = Esame in sede regionale

Docenti i tecnici che anno tenuto i corsi + un membro della Comm. Tec. Nazionale.

PROGRAMMA REGIONALE DI FORMAZIONE TECNICA

A – Corso per 1° DAN

B – Corso per 2° DAN

C – Lezioni d'aggiornamento per tutte le C.N.

A- CORSO PER 1° DAN

REGOLAMENTO

- Programma Tecnico Nazionale
- Durata del corso 20 ore
- I partecipanti per essere ammessi agli esami dovranno avere minimo l'80% d'ore di presenza alle lezioni (16 ore)

B- CORSO PER 2° DAN

REGOLAMENTO

- Programma Tecnico Nazionale
- Durata del corso 20 ore
- I partecipanti per essere ammessi agli esami dovranno avere minimo l'80% d'ore di presenza alle lezioni (16 ore)

Il corso deve essere separato da quello per 1° Dan

PROGRAMMA

MATERIE	1° DAN	2° DAN
PARTE GENERALE	Ore 2	Ore 2
TACHI WAZA	Ore 2	Ore 4
USHIRO WAZA	Ore 4	Ore 2
SUWARI WAZA	Ore 4	Ore 4
HANMINANTACHI WAZA	Ore 2	Ore 2
DIFESE DA ARMI	Ore 4	Ore 4
RANDORI	Ore 2	Ore 2
TOTALE	Ore 20	Ore 20

C - LEZIONI D'AGGIORNAMENTO

Saranno organizzate incontri tecnici d'aggiornamento aperti a tutte le Cinture Nere o a chi vorrà partecipare su materie specifiche della durata di 3 ore ciascuna.

Le materie da trattare e l'organizzazione delle lezioni saranno concordate con il Responsabile Tecnico Regionale

INSEGNANTI TECNICI

VEDI PROGRAMMA DI FORMAZIONE

